

Raio e Roda é campeão do 26º Suíço de Integração 2013

RAIO E RODA CAMPEÃO INTEGRAÇÃO 2013



EDUCAÇÃO FÍSICA VICE INTEGRAÇÃO 2013



A equipe **Raio e Roda** é a campeã do 26º Campeonato Suíço de Integração, ao vencer, nos pênaltis, por 4 a 3, o time da Educação Física, após empate em 2 gols no tempo regulamentar do jogo decisivo disputado no campo do Complexo Esportivo Aspmi, perante bom público.

A competição promovida anualmente, desde 1987, pelo Departamento de Esportes da Aspmi, reuniu 8 equipes deste ano, tendo sido premiadas as três primeiras com troféus e medalhas.

Além da campeã e vice, participaram do certame, Aspmi, Independente, 5 de Maio, 9 de Julho e Trevo.

:: Classificação final

Campeã: Raio e Roda | Vice: Educação Física | 3º: 5 de Maio

:: Artilheiro

Paulo Nunes (Educação Física), 21 gols

:: Goleiro menos vazado

Nuno (Raio e Roda), 17 gols



Paulo Nunes (Educação Física) artilheiro



Nuno (Raio e Roda) goleiro menos vazado

SUL BRASIL e ASPMI

O Servidor Municipal tem a oportunidade de contratar Seguros com excelente qualidade a custos acessíveis.

Morte Natural ou Acidental, podendo incluir Cônjuge Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente.

Central de Atendimento
Jornal Corretora de Seguros | Sul Brasil Clube de Seguros **0800 606 22 00**

MANNES

CORRETORA DE SEGUROS

&

ASSESSORIA FINANCEIRA

ATENDENDO SERVIDORES FEDERAIS, ESTADUAIS e APOSENTADOS DO INSS

Assessoria Financeira em Boas Mãos!

Rua Samuel Heusi, 474 | Centro | Itajaí | SC | Rua do Shopping | Anexo SINDESA

Cliques do Campeonato



Expediente Informativo Aspmi

DIRETORIA BIÊNIO 2011/2015

Presidente: Ivo Olâmpio Vicente

Vice-Presidente: Bernardete Viti Baldo

1ª Secretária: Maria de Lourdes Espíndola

2ª Secretária: Karina Dionísio

1º Tesoureiro: João Alberto da Silva

2º Tesoureiro: Luiz Antônio Marcos

Diretor de Esportes: Antônio Carlos Cunha

Diretor de Patrimônio: José Acácio da Rocha

Diretor de Imprensa: Ieda Passos

Diretor de Eventos Sociais: Verônica Roncelli

Conselho Fiscal

Álvaro Simão Provesi

Écio José Russi

Marcos de Andrade

Enir da Silva

Adão César Pereira Filho

Jorge Luiz Silva

Edição MAIO/2013 - nº 192 - Circulação Dirigida via Mala Direta

Sede Administrativa, Social e Recreativa:

Rua Otto Hoier, 33 - Cidade Nova - Itajaí - SC

Fone Secretaria: 3341.4900

E-mails:

aspmi@aspmittajai.com.br (presidente Ivo)

esporte@aspmittajai.com.br

(prof Antônio Carlos)

financeiro@aspmittajai.com.br (Marcos)

cadastro@aspmittajai.com.br (Silvana)

atendimento@aspmittajai.com.br

(Nasidi e Rafaela)

cpd@aspmittajai.com.br (Machado)

convenio@aspmittajai.com.br (Nivaldo)

emprestimos@aspmittajai.com.br (Patrícia)

Consultório Odontológico:

Rua Otto Hoier, 33,

Cidade Nova (Sede Social Administrativa) -

Fone: 3341.4912

Edição de Textos: AB PUBLICIDADE

EDITORA - Tel: 3045.3128 / 9921.5322

Jornalista Responsável: Álvaro Armando Balbinot

Diagramação: Solange Alves (sol_jornal@oi.com.br)

Colaboração: funcionários da Aspmi

CONVITE

A Associação dos Servidores Públicos Municipais de Itajaí (Aspmi), tem a honra de convidá-lo para o grandioso evento - a inauguração do estádio de futebol suíço "Carlos Roberto Seara", e a reinauguração do salão de festas 2(reforma e ampliação), marcadas para às 20 horas do dia 29 de maio (quarta-feira), com a seguinte programação:

- 20 horas – Cerimonial de inauguração
- 20h30min – Jogo festivo de futebol suíço Imprensa x Aspmi
- 21h15min – Amistoso de Suíço festivo Câmara Municipal de Vereadores x Paço Municipal

Após a cerimônia inaugural será servido chope com salgadinhos.

*Ivo Olâmpio Vicente
Presidente Aspmi*

FISK

Centro de Ensino

F I S K TODO
O MUNDO FALA BEM

100% Conversação • Intercâmbio • Material Digital
Inglês • Espanhol • Português • Informática

(47) 3348.1184 • 3348.2609 • 3319.1835 | Av. Sete de setembro, 740 - ITAJAÍ - SC



Cliques do Campeonato



ASPAMI - ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES PÚBLICOS APOSENTADOS MUNICIPAIS DE ITAJAÍ

Fundada em 9 de Janeiro de 1991 - Sede: Rua Otto Hoier, 45 - Cidade Nova - 3249.0386

Associadas recebem guarda chuva como homenagem presente do Dia das Mães

As associadas da Aspami foram homenageadas pela passagem do Dia das Mães, na reunião de diretoria do mês de maio, no dia 8, com a entrega de belíssimos guarda-chuvas estampados com cores vivas.

A reunião- com a ausência da presidente Constância Anacleto – foi conduzida pela vice, Rosa Sedrez, que falou sobre as visitas realizadas às associadas, que, por uma razão ou outra, não comparecem mais às reuniões da Associação, lembrando das três últimas realizadas este mês no bairro Itaipava.

Durante a reunião de trabalho e lazer, foram entoadas diversas canções tendo como tema as mães, de um modo geral.

A novidade foi a projeção, em tela, do rosto de várias associadas, captadas durante reuniões e passeios realizados pela Associação.

O lanche do mês foi pago pelas associadas Maria de Fátima Cunha, Maria



Rosa Sedrez

Regina, Ana Maba e Julieta Sacavem Belinger.

RAINHA E MISS 2013

Ainda na reunião de maio, foi anunciada a eleição da Rainha e Miss Aspami 2013 durante a reunião de junho, marcada para o dia 5.



DA SOMBRINHA

Vejam só que elegância
Em que ponto hoje estou
Com esta linda sombrinha
Que a ASPAMI me presenteou.

Andando assim como eu ando
Tão galante de sombrinha
Não há ninguém que me deixe
De me julgar uma mocinha.

Seguro a minha sombrinha,
Como faz toda senhora
Mas não se riam de mim
Senão daqui eu vou embora.

JULIETA BELING





Aspami visita três associadas em Itaipava no mês de maio

As visitas do mês de maio às associadas que estão afastadas – por um motivo ou outro – das reuniões da Aspami, foram realizadas no bairro Itaipava, na segunda quarta-feira do mês. O grupo que realizou essas visitas estava formado pela dona Rosa, a Aurelina, a Alma Isabel, a Janete e a Zenaide, além de Álvaro, como fotógrafo.

A primeira a ser visitada foi a de Isabel Cunha, que não se encontrava em casa, estava na Igreja da Paróquia de São Pedro, participando da reunião da Legião de Maria, juntamente com outras oito amigas.

Mesmo não estando em casa, fomos atendidos, no portão, pelo esposo Paulo Cunha, de 88 anos, que nos recebeu às 15h35min, para o qual foi deixado um vaso de flores. Rumamos

de Van, então, para a Igreja, onde na sala lateral encontramos a Isabel, e a segunda associada, Araci Mafra, fazendo parte do grupo de oração. Dona Rosa Sedrez fez a entrega de vasos com flores para as duas associadas.

Em seguida fomos a casa de dona Maria Eufrida Cunha, de 85 anos, ex professora aposentada, e mãe de Eliete Winter, na avenida Itaipava, 2150. Dona Maria lecionou na mesma época de dona Rosa Sedrez, de quem é amiga há muitos anos.

Dona Eufrida nos recebeu em companhia de uma sobrinha e duas netas.

E, após abraços entre as visitantes e as visitadas, fotos para registrar aquele momento de alegria pelo reencontro depois de longo tempo sem se verem.



NOVOS PROFISSIONAIS REFORÇAM AS UNIDADES DE SAÚDE DE ITAJAÍ

Para ampliar o atendimento nas Unidades de Saúde, mais trinta e um médicos e sete enfermeiros foram contratados pela Prefeitura de Itajaí. No Pronto Atendimento 24 horas do São Vicente serão mais sete médicos. Outras policlínicas vão receber novos ginecologistas, pediatras, infectologistas, psiquiatras e médicos de outras especialidades. Com 33 unidades a Secretaria de Saúde de Itajaí realiza mais de 200 mil atendimentos por mês.

Prefeitura de Itajaí, trabalho e compromisso com o futuro.



MUNICÍPIO DE
ITAJAÍ

Mais Informações: www.itajai.sc.gov.br



INFORME ECONÔMICO ASPMI

7 Comportamentos que os profissionais devem evitar no trabalho

Conseguir um emprego não é tarefa fácil, mas mantê-lo pode ser mais difícil ainda.

Essa matéria traz 7 comportamentos que podem acabar com o seu sucesso profissional. Confira!

Muitas pessoas passam mais tempo no trabalho do que em casa. Passar de 6 a 10 horas diárias com os colegas de trabalho pode dar uma falsa impressão de intimidade familiar e esse é um dos maiores perigos que um profissional pode correr. Existem alguns comportamentos que devem ser evitados no local de trabalho, tais como fofocas, falta de postura, entre outras. Para conhecer esses e outros comportamentos intoleráveis e que devem ser evitados no local de trabalho conversamos com Alessandro Bender, Mestre em Ciências Cognitivas, especialista em neurociência em projetos de Marketing e Gestão de Pessoas no Brasil e Cíntia Bortotto, formada em psicologia e especialista em recursos humanos.

• Esquecer que as pessoas têm emoções

Homens com comportamento explosivo e mulheres que têm TPMs intensas fiquem em alerta: "O descontrole emocional pode destruir uma carreira", diz Alessandro Bender.



A grande maioria das pessoas é movida pelas emoções, quando você desconta suas frustrações em alguém, essa pessoa pode revidar. Nesse caso

o diálogo é a melhor forma resolver as crises. Não projetar nos outros suas expectativas nem ser muito exigente consigo mesmo é um bom caminho para uma vida profissional saudável.

• Tratar seus superiores de igual para igual

Hierarquia é sempre hierarquia. Além dos superiores por cargo, ainda existem as pessoas são importantes para manter o seu emprego e que devem ser tratadas com a

maior formalidade possível. Toda organização tem uma rede de relacionamentos que precisa ser observada. "É necessária atenção aos indivíduos Beta, que obtêm privilégios a partir de contatos com os indivíduos Alpha. Uma pessoa Beta pode prejudicar mais a sua carreira que uma pessoa Alpha, fique atento à rede de relacionamentos dos profissionais Beta para não correr o risco de ter problemas", complementa o consultor Alessandro Bender. Você não precisa ter medo dos seus superiores. Tenha com ele conversas francas, olhos nos olhos. Mantenha sempre o tom da voz amigável e o aperto de mão firme. Dessa forma você demonstrará segurança. Seja um bom funcionário, tome iniciativas em projetos e faça sugestões em reuniões. Demonstre liderança e não se acomode, pois você pode ir mais longe.



• Menosprezar o seu trabalho ou o dos colegas

Segundo Alessandro, trabalhar e aparentar que faz com facilidade tudo o que é demandado pode se tornar uma "faca de dois gumes". Seus colegas e superiores devem saber do seu esforço e dedicação para valorizá-lo. Embora o reverso dessa moeda também deva ser evitado, como fazer papel de sofrimento a cada tarefa delegada a você, também pode ser prejudicial. Não diga também que o trabalho dos outros é moleza e que você faria bem melhor. Evite opinar numa área que não é a sua, não tente discutir o que você não sabe. Se houver um problema administrativo na empresa deixe



que o administrativo cuide disso. Ser o "Sr. Sabe Tudo" pode gerar incomodo entre seus colegas e seus superiores

• Deixar para amanhã o que dá para fazer hoje

"O principal ponto de avaliação dos gestores é o desempenho. E o não cumprimento de prazos e metas é um dos comportamentos mais inaceitáveis pelo olhar deles",



comenta Cíntia Bortotto. Entregue suas atividades dentro do prazo e não se descuide da qualidade. A falta de comprometimento com as metas e para com a empresa faz do funcionário alguém dispensável e sujeito a uma demissão. Cuide também para não acumular mais tarefas do que você tem capacidade, mantenha os seus objetivos e só ajude os colegas de trabalho se as suas tarefas estiverem cumpridas. Não adianta fazer média e acabar prejudicando o seu serviço.

• Não admitir os seus erros

Ninguém gosta de errar, mas faz parte da vida e todos sabem disto. É comum as pessoas justificarem os seus erros colocando a culpa em terceiros. Assumir a sua responsabilidade e tentar corrigir o que deu errado é o mais certo. A maioria das pessoas fala que a responsabilidade nunca é delas, foi alguém que não entregou o relatório na hora, ou o sistema que estava fora do ar. Assuma os seus erros e tente resolvê-los, em vez de jogar a responsabilidade nos outros.



• Falar o que vem a cabeça

Você não deve esquecer que está no local de trabalho e que certos comportamentos e atitudes não são bem vistas. Falar o que vem a cabeça, utilizar de certa informalidade excessiva não é adequado. Evite palavras de baixo calão, fofocas sobre a vida dos colegas e até mesmo aquelas brincadeiras - de mau gosto - como apelidos pejorativos e que constroem seus colegas. Um ambiente de trabalho saudável pode ter brincadeiras, mas tome bastante cuidado.



• Falta de postura

A postura no local de trabalho deve ser muito priorizada. Você deve cuidar da postura como um todo, uma das mais importantes é a coluna ereta, "a não ser que você tenha algum problema na coluna, andar cabibaixo e olhando para o chão não passa uma boa sensação para seus colegas", diz Alessandro Bender. Dessa forma parece que você está sempre cansado, desmotivado ou inseguro, entre outras coisas. A postura não está relacionada apenas ao modo como você anda, tem a ver com o seu comportamento em geral. "Normalmente vemos o uso de palavras de baixo calão ou vestimentas inadequadas, denotando um excesso de informalidade", afirma Cíntia Bortotto. Tenha muito cuidado com as roupas que você usa, a não ser que seja a "sexta-feira informal" sempre opte por um look mais sóbrio e formal.



COMPRAS & SERVIÇOS

óptica **Via Universo** www.oticauniverso.com.br

Linha de óculos de sol, grau e relógios.

Nos cartões de crédito em até 10 vezes sem acréscimo para associados Aspmi.

Rua Tijucas,
147
Centro
Itajaí
3348.2742



GRÁFICA ITAJAÍ LTDA.

Onde a pressa é amiga da perfeição.

Impressos Comerciais e Industriais, carimbos, etiquetas, adesivos, documentos fiscais, etc... A mais alta tecnologia em impressões coloridas.

Rua Brusque, 186 - Fone (47) 3348.3449 | Fax 47 3349.4212 | Centro | Itajaí
vendas@graficaitajai.com.br | graficaitajai@hotmail.com

TANAKO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Fabricamos sua porta e janela sob medida!

Loja 1 - Av. Otávio Cesário Pereira, 146 | São Vicente | Itajaí - 3248.3642
Loja 2 - Av. Nilo Bittencourt, 420 | São Vicente | Itajaí - 3248.2373

NUNCA FOI TÃO FÁCIL CONSTRUIR!

CONVÊNIO ASPMI EM ATÉ 6 VEZES SEM ACRÉSCIMO PELO CARTÃO SC CARD

www.tanako.com.br
tanako@tanako.com.br



SINDESA
Sistema Independente de Saúde
Saúde de qualidade a um preço acessível

Em breve Itajaí e Região vão poder contar com a SINDESA.
O melhor e mais completo Sistema de Saúde. Aguardem!



Bula da Felicidade

Baseado no Texto "A ARTE DE NÃO ADOECER"
Dr. Dráuzio Varella

Informações ao Paciente

Felicidade possui em sua formulação o Contentamento que age no organismo promovendo o conforto do coração e o aquecimento da alma. Contribui significativamente para a redução de crises respiratórias, insônia e mal estar generalizado.

Indicações:

Falar de Seus Sentimentos

Posologia: quantas vezes por dia achar necessário;

Tomar Decisões

Posologia: sempre que a vida apresentar esta necessidade. Não protele.

Buscar Soluções

Posologia: Frente a cada novo desafio, a cada novo questionamento.

Aceitar-se

Posologia: diariamente

Confiar

Posologia: 5 vezes ao dia, ou sempre que necessário, com cautela.

Elevação do Estado de Alegria

Posologia: 24 horas dia, 07 dias na semana, sendo aceito breves momentos de tristeza jamais excedendo 1 minuto diariamente.

Reação Adversas do Uso Incorreto

Emoções e sentimentos que são es-

condidos, reprimidos, acabam em doenças como: gastrite, úlcera, dores lombares, dor na coluna. Com o tempo a repressão dos sentimentos degenera até em câncer.

A rejeição de si próprio, a ausência de autoestima, faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo é o núcleo de uma vida saudável.

Sem confiança, não há relacionamento. O bom humor, a risada, o lazer, a alegria, recuperam a saúde e trazem vida longa. A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive.

Reações adversas:

Fique atento ao surgimento de reações involuntárias com demonstrações de alegria, contentamento e prazer pela vida. A auto aceitação contribui para construção de uma vida leve, auxilia na respiração e contribui para a perda de peso se esse for seu caso.

O uso diário do perdão diminui significativamente dores de cabeça, insônia e depressão, além de contribuir para o desaparecimento de rugas e linhas de expressão.

Recomendações

Recomenda-se que Felicidade seja administrada com alimentação saudável e exercícios físicos diários sem limite de idade, inclusive seu uso é indicado a gravidez e lactação.

Consuma chás naturais, caminhe, cultive uma vida saudável, leve e serena. Fale, abraça, agradeça.

Informações Técnicas

O Contentamento é um agente de natureza entorpecente, não tóxico, derivado da união de bons sentimentos,



atitudes indiscutíveis, e grandes sonhos. Assim, o mecanismo de ação do Contentamento está amplamente esclarecido e ele é multifatorial. É admitida como principais ações: promove maior fluxo de energia, total alívio para dores corporais e emocionais, estimula o crescimento interior, aumenta a vontade de reagir ante os infortúnios, renova a disposição mental. Portanto, é um complemento eficaz da determinação pela vida, a qual concentra elevado nível de pesares. O Contentamento é absorvido rapidamente pelo coração.

em diversas formas e como você desejar defini-la e administrá-la. Pode ser em cápsulas, gotas, xaropes..

Princípio Ativo:

Paz, Alegria, Temperança, Bom Senso, Impulso de Vida.

"O bom humor nos salva das mãos do doutor".

Alegria é saúde e terapia.

Apresentação medicamentosa:

A felicidade pode ser encontrada

Equipe Coordenadoria de perícia médica e Saúde Ocupacional

Resolva agora um momento difícil que sua família irá passar sem você!

Invista na sua tranquilidade e na de sua família. Faça um Plano Preventivo de Cremação no Crematório Vaticano: evita despesas e preocupações em momentos difíceis, sem limite de idade, parcelamento em até 36 vezes, transferível para familiares.

Anita Gonzalez, Depto de Vendas (47) 9955.5242 / 9138.4533

Quando você mostra, com arte e bom gosto, o que você faz, o produto que você vende, você não está gastando dinheiro, VOCÊ ESTÁ INVESTINDO, FAZENDO SEU NEGÓCIO MELHORAR. PUBLICIDADE NÃO É GASTO. É INVESTIMENTO. Anuncie no INFORMATIVO ASPMI.

COMPRAS & SERVIÇOS

JM FILMAGEM

Estúdio Próprio

Passamos fita cassete p/CD • Fita VHS p/DVD • Disco Vinil p/CD • Edições e Cópias • Limpeza de fitas • Passamos de VHS para DVD

Rua Laudelina Dionísio, 972 - Cordeiros Itajaí

47 3241.2841
47 8413.5760

MASSAGEM ELETRÔNICA NEUROMUSCULAR



- Tratamento de coluna • Distensão
- Entorse • Contratura • Nervo Ciático
- Massagem em Geral

ALBERTO
(47) 9208.4227 - 8425.2060

Rua Laureano José de Almeida, 253 - São João - Itajaí

Não lave roupa suja em casa, lave na

LAVANDERIA SUL AMÉRICA

Rua Lauro Müller, 325 - Itajaí - SC - (47) 3348-1495



Restaurante e Lanchonete
Cheiro Verde

De segunda a sábado das 11h às 15h

Travessa Henrique Labes,
412 - Centro
Itajaí - 3344.2012

O mais variado e saboroso buffet livre comida caseira de Itajaí, com sobremesas e sucos naturais.

SEM CONVÊNIO ASPMI

LANCHONETE
De segunda a sexta das 7 às 19 horas.
Aos sábados das 7 às 14 horas.

CHAPECOENSE CAMPEÃ INTERNO 2013



AVAI VICE INTERNO 2013



Chapecoense goleia Avaí por 7 a 0 e é campeã do 1º Interno de Verão 2013



Com uma campanha brilhante, com sete vitórias em sete jogos, ataque mais positivo, defesa menos vazada, artilheiro e goleiro menos vazado, a Chapecoense goleou o Avaí por 7 a 0, na final, e conquistou invicta o título do 1º Campeonato Interno de Verão de Futebol Suíço, temporada 2013, promovido pelo Departamento de Esportes da Aspmi.

Sérgio Quadros (Chapecoense), com 22 gols, foi o artilheiro da competição, e o goleiro Edinho (Chapecoense), com 8 gols sofridos, o menos vazado.

A classificação final, além da campeã, teve o Avaí como vice, e o Marcílio Dias como terceiro.

A Chapecoense goleou o Avaí por 7 a 0, na final, realizando uma campanha invicta com 100% de aproveitamento (7 vitórias em 7 jogos) e conquistou o título do 1º Campeonato Suíço Interno de Verão, promovido pelo Departamento de Esportes da Aspmi.

Coroando a magnífica campanha, a campeã teve ainda o artilheiro da competição, Sérgio Quadros, com 22 gols assinalados, e o goleiro menos vazado, Edinho, com 8 gols sofridos,

Além da campeã Chapecoense, e Avaí vice, o Marcílio Dias foi o terceiro colocado com direito também à premiação.



Edinho (Chapecoense) goleiro menos vazado



Sérgio Quadros (Chapecoense) artilheiro